



КАКВО ДА ВЗЕМА В РОДИЛНОТО ОТДЕЛЕНИЕ

Съвети и подробности за списъка на www.namama.bg



ДОКУМЕНТИ

За постъпване в болницата:

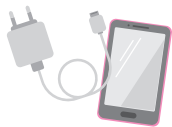
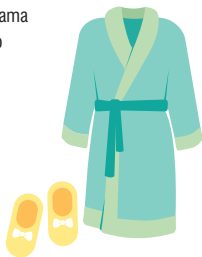
- лична карта
- направление №7 за хоспитализация
- лична амбулаторна карта (здравен картон)
- обменна карта от женската консултация
- задължителни изследвания: Wass и HbSAg (с валидност 6 месеца)
- документ за кръвна група и Rh (резус фактор)
- договор към банка за стволони клетки (ако имате)

За издаване на акт за раждане на детето:

- удостоверение за сключен граждански брак с бащата на бебето (ако имате брак) или нотариално заверено удостоверение за признаване на бащинство (ако нямате брак).
- ксерокопие на личната карта на таткото

ЗА МАЙКАТА

- нощница
- джипанки/чехли
- чорапи – 2 бр.
- жилетка/суичер/халат
- ластик/щипка за коса (ако ползвате)
- телефон, зарядно, слушалки
- очила/контактни лещи (ако носите)
- бутилка вода (ако е разрешено)
- тифтерче и химикалка
- кърпа за лице и тяло
- сапун/интимен гел
- тоалетна хартия
- мокри и сухи кърпички



ЗА СТАЯТА/ ЗА МАЙКАТА

- нощница подходяща за кърмене – 2-3 бр.
- жилетка/суичер/халат
- чехли
- чорапи
- удобни дълбоки бикини (ако предпочитате може еднократни)
- гребен/четка за коса
- сешоар (ако ползвате)
- книга/списание
- дребни пари, монети
- химикал, тифтерче



ЗА БАНЯТА

- джипанки
- кърпи за баня (за тяло и за лице)
- сапун, шампоан, балсам
- крем за лице/тяло или друга лична козметика
- четка и паста за зъби, конец
- самобръсначка
- дамски превръзки или превръзки за родилки
- дезодорант/рол-он/стик
- мокри кърпички
- тоалетна хартия, кърпи за нос

ЗА ХРАНЕНЕ

- бутилка с вода – няколко малки (0,5 л) или поне 2 големи (1,5 л)
- прибори за хранене (вилница, лъжица, нож, чиния, чаша за чай)
- бисквити, вафли, солети, шоколад, сандвич и т.н.
- Сок, кисело мляко, айран, плодове (разхлабващи храни)

В ПОМОЩ НА КЪРМЕНЕТО

- сутнен за кърмене
- крем против разраняване на зърна (без измиване)
- силиконови зърна/протектори за зърна
- подплънки за кърмене
- помпа за кърма
- стерилизатор (при по-дълъг престой в болницата)



АПТЕЧКА

- термометър
- лепенки лейкопласт – за предпочитане водоустойчив (за всеки случай)
- обезболяващо лекарство, разрешено за кърмачки
- лепенки за след секция
- спрей за дезинфекция и обезболяване или отвара от смрадлика (при шевове след естествено раждане)



ЗА ПОВЕЧЕ КОМФОРТ

- лична възглавница
- възглавница за кърмене
- маска за очи за сън, тапи за уши
- еднократен чаршаф/подложка
- самозагряващи се компреси
- спално бельо
-
-
-



ЗА БЕБЕТО

- пакет пелени – около 20-25 бр.
- бебешки мокри кърпички
- памучна или бархерна пелена/тензух
- памучни ръкавички
- лигавник – 2-3 бр.



ЗА МАЙКАТА

- фотоапарат
- папка/джоб за документи
- елегантни и удобни дрехи (според сезона)
- обувки (според сезона)
- връхна дреха (според сезона)
- гримове (ако ползвате)

ЗА БЕБЕТО

- боди
- гащеризон или ританки с блузка
- памучна шапчица
- чорапки или терлички
- памучни ръкавички
- памучна пелена
- одеялце
- космонавт/гебела връхна дреха (при студено време)
- кош за кола