

КАК ДА ПРЕКРАТИМ ТЕРАПЕВТИЧНАТА ВРЪЗКА, АКО ТОВА СЕ НАЛАГА

Понякога по една или друга причина се налага временно или трайно прекратяване на терапевтичния процес или приключването му. В такива случаи е важно детето да бъде въведено в този преходен период постепенно, т.е. да му бъде казано какво предстои, за да му се даде възможност да се настрои психически за промяната.

Същото се отнася и за началото на терапията - обяснете на детето по достъпен начин къде и защо ще ходи, колко често, какво ще прави там.

Ако сами решите да прекратите терапевтичния процес, е важно да разговаряте с терапевта на детето си за причините. Понякога, ако има възникнал проблем, той може да бъде разрешен, или да се намери алтернатива. Рязкото прекратяване на отношенията е неприятно за всички страни.

Добре е подготовката на детето за промяната да започне достатъчно рано и за това да се говори без напрежение и стрес. Така детето ще има време да си вземе довиждане с терапевта, с кабинета или залата за терапия и да се настрои към новото нещо, което му предстои.



КОИ СМЕ НИЕ

Тази брошура е издадена от Асоциация на българските ерготерапевти (АБЕТ) с цел да даде на родителите и близките на децата идеи и насоки как да заздравят терапевтичната връзка между детето и терапевта, от една страна и между себе си и терапевта, от друга.

Ролята на терапевта (ерготерапевт, кинезитерапевт, логопед) е да направи оценка на уменията и нуждите на детето и семейството и да разработи терапевтична програма, която да бъде изпълнена в партньорство с детето и семейството.

Асоциация на българските ерготерапевти е професионална организация, чиято мисия е да обединява усилията на ерготерапевтите в България за промоция, утвърждаване и развитие на ерготерапевтичната практика, образование и научноизследователска дейност, както и за подкрепа, защита и професионално развитие на своите членове и спазване на правата и интересите на техните потребители. Асоциацията управлява услуга Център за социална рехабилитация и интеграция на деца и семейства в общността.

Брошурата се издава като част от проект "Семейно-ориентиран подход: инструмент за превенция на институционализацията на деца с увреждане".

АСОЦИАЦИЯ НА
БЪЛГАРСКИТЕ
ЕРГОТЕРАПЕВТИ



Карин дом



фондация **Лале**
В добри ръце

OAK
FOUNDATION

За контакти:

адрес: гр. Русе, ул. „Димитър Атанасов“ №1
website: www.abet-bg.org
e-mail: office@abet-bg.org
тел. 0884 045 994

АСОЦИАЦИЯ НА
БЪЛГАРСКИТЕ
ЕРГОТЕРАПЕВТИ



ДОВЕРИЕТО Е ВЗАИМНО!

Как да заздравим терапевтичната връзка
между детето и семейството
и
терапевта на детето



Брошура за родители

ДОВЕРИЕТО Е СЪРЦЕТО НА ТЕРАПЕВТИЧНАТА ВРЪЗКА

Всеки, който е бил получател на някакъв тип услуга (от поправка на мобилен телефон до сложна лекарска интервенция), знае, че доверието и откритата комуникация са ключът към ползотворното взаимодействие. Понякога се доверяваме лесно и следваме съветите на своя механик или лекар, но понякога въпросите ни остават незададени, притесненията — несподелени, препоръките им — непоследвани. Това създава напрежение и у двете страни, чувство на неудовлетвореност и работата остава недовършена или недобре свършена.

Терапевтичните връзки при ерготерапия, кинезитерапия, логопедична терапия обикновено са продължителни и изискват добър синхрон между терапевта и клиента. Те трябва да бъдат партньори, да определят заедно приоритетите и целите на терапията и да взимат заедно решенията.

В ЦСРИ ДС към АБЕТ винаги поставяме връзката между терапевтите и семейството на първо място. Стараем се комуникацията помежду ни да бъде честна и открита. Родителите и останалите членове на семейството винаги са добре дошли по време на сесиите като наблюдатели и участници.

Ние също ценим вашата откритост и ангажираност. Радваме се, когато ни задавате въпроси или ни давате идеи. Информацията, която споделяте за хода на терапията с други колеги или за поведението на детето си у дома, е изключително ценна за работата ни с него.

Ако имате въпроси, предложения, насоки, не се колебайте да ги споделите с нас преди или след сесията или по време на специално уговорена за това среща. За нас вашето мнение е важно, както и вашето спокойствие и доверието помежду ни.



КАК РОДИТЕЛИТЕ МОГАТ ДА ПОДПОМОГНАТ ЗАЗДРАВЯВАНЕТО НА ТЕРАПЕВТИЧНАТА ВРЪЗКА МЕЖДУ ТЕРАПЕВТА И ДЕТЕТО СИ



Децата се доверяват по-лесно от нас, възрастните, но за да бъде успешен терапевтичният процес, това доверие трябва да се запази и развива. По време на работата с детето се налага надграждане на уменията му и изправянето му пред по-предизвикателни задачи. Една по-сложна дейност може лесно да напегне детето, да го накара да откаже да участва, да го демотивира да опитва. За да избегнем или за да се справим с това, ние надграждаме над уменията на децата стъпка по стъпка. За нас е важно на всеки етап детето да се чувства успешно, да работи с желание, да полага усилия. Затова не пестим своите похвали.

Позитивното ни отношение към децата, спокойствието ни, окуражителните ни думи и похвалите са неделима част от терапевтичния процес.

Понякога при разговор между възрастни се провокира споделяне за негативното поведение на детето. Ние се отнасяме с разбиране към близките на децата, които искат да споделят своите притеснения и тревоги, но нека това споделяне не се случва пред детето (вместо това може да се организира специална среща, друг терапевт да отвлече вниманието на детето или да се проведе разговор по телефона). За нас е важно да обръщаме повече внимание на позитивните неща, които децата правят, и по този начин да ги умножаваме. От друга страна, винаги е по-добре детето да полага старание и да участва в нещо, защото му е интересно и иска да успее, а не защото е засрамено или някой му се е скарал. Затова нека се опитаме винаги да виждаме преди всичко хубавото в поведението и постиженията на децата.

ПОДДЪРЖАНЕ НА ЕФЕКТА ОТ ТЕРАПИЯТА У ДОМА

За съжаление, често възможностите за терапия са ограничени във времето и се налага родителите да подпомогнат ефекта от терапевтичния процес чрез дейности вкъщи.

Терапевтът, който работи с детето ви, със сигурност ще ви даде идеи и съвети. Ако не сте сигурни за нещо или забележите проблем, задължително се консултирайте още веднъж. Помолете за писмени инструкции или за демонстрация.

Понякога самото дете продължава с терапевтичните дейности вкъщи. В такъв случай е добре да споделите това с терапевта му, за да се провери дали се изпълняват правилно от детето.

Някои родители предпочитат да не присъстват и да не участват в терапевтичните сесии, за да не се разсейва детето или по друга причина. Все пак е добре поне в началото или от време на време да присъствате на сесиите, за да видите сами как върви терапията на детето ви. Това може да ви направи по-търпеливи и по-разбиращи към детето, което полага усилия и работи усърдно.

От друга страна, ще разберете по-задълбочено какъв е смисълът на дейностите, които избира терапевтът и ще видите какви цели се крият зад една на пръв поглед просто забавна игра.

Освен вие, в терапията на детето ви могат да се включат и други близки — баби и дядовци, братя и сестри, приятели, домашни любимци. Все пак обаче не забравяйте, че не всичко може и трябва да минава през призмата на терапия — децата имат нужда и от неструктурирани игри и време с вас, в които просто да се забавляват заедно.

